

## VISITA A TENERIFE

Ruta Norte de la isla 

▲ Puerto de la Cruz: hoteles y apartamentos turísticos con asidua ocupación de españoles; Playa Jardín (de arena negra), Lagos Martíánez (piscinas artificiales de agua salada), paseo marítimo y casco antiguo.

▲ Icod de los Vinos: Drago Milenario. Cerca de Icod está la Charca de San Juan de la Rambla.

★▲ Garachico: piscinas naturales, pueblo pesquero. Los helados están muy buenos. Hay un restaurante-azotea para comer que es espectacular, se llama "La concha de Miguel". Por la zona del parking público hay una estatua de forma cuadrada con vistas al mar donde mucha gente se fotografía.

▲ El Sauzal: mirador el Naranjero y para tomar algo viendo atardecer bar "La baranda".

▲ Para comer/cenar en guachinches (restaurantes de comida canaria), recomendamos "El huerto de Ana y Eva" (consultar porque sus horarios varían). Los mejores guachinches están concentrados en la zona de La Matanza de Acentejo o La Victoria, aunque hay por toda la isla.

▲ La Orotava: El Valle de la Orotava (senderos: Ruta del agua, Camino de los órganos).

▲ Los Realejos:

Playa de los Roques: acceso de dificultad media, pero espectacular para visitar

Playa de Castro: acceso más complicado (tiene una pequeña cascada)

Playa del Socorro: acceso fácil y cómodo, de arena negra (suele estar concurrida y es difícil aparcar en temporada alta)

Ruta interior y Noroeste: ↵➡

- ▲ El Teide: para subir en teleférico hay que sacar las entradas con antelación en días o semanas - merece la pena - o si no, también se puede disfrutar desde abajo del paisaje lunar y el roque famoso. Es el lugar más alto de toda España: 3.718 metros desde el nivel del mar.
- ▲ Masca: hay un sendero muy famoso, pero actualmente está cerrado al público, aunque las vistas desde arriba son impresionantes. Lo llaman el "Machupichu canario".
- ▲ Los Gigantes: Acantilado de Los Gigantes, Cueva el Tancón (acceso complicado), Playa de San Juan. Hay un bar con mirador con excelentes vistas del pueblo.

Ruta Sur de la isla: ⬇

- ▲ Adeje (guirilandia): Playa del Duque, Playa de la Abama
- ▲ Los Cristianos (guirilandia): Playa de los Cristianos
- ▲ El Médano:

Montaña Roja y Playa de la Tejita: espectacular, pero con mucho viento  
Playa del Médano: mucho viento, aconsejable alquilar una hamaca y sombrilla porque ahí estás resguardad@. Al lado hay una pequeña playa nudista y LGTBIQ+.

▲ Los abrigos: pueblo famoso por comer pescado fresco. También tiene piscinas naturales.

Arco Tajao

▲ Güímar: pueblo típico canario, se comen unos buenos camarones y calamares con cerveza fresca. La playa generalmente con viento y con una zona para mascotas en un extremo -otra de nuestras favoritas 😊😊-, sendero frente al mar.

Ruta Sureste:  

▲ Candelaria: pueblo típico donde se encuentra la Basílica de la Virgen de Candelaria, patrona de Canarias  . Estatuas de los guanches en la plaza de la Basílica, paseo marítimo. Actualmente la plaza está en obras así que está algo fea, pero el pueblo es muy bonito.

▲ Puntalarga: extensión de Candelaria, paseo marítimo.

▲ Radazul: Playa de la Nea -acceso por Boca Cangrejo- de arena negra, a veces con viento y a veces sin viento, según el día. Con muelle agradable, habilitado para bañarse.

#### ▲ SANTA CRUZ DE TENERIFE (Capital)

La ciudad tiene muchos rincones: Mercado de África, Auditorio de Tenerife, Plaza de España, Avenida de Anaga, Plaza del Príncipe, Teatro Guimerá, Calle Castillo, Calle de la Noria, Calle San Miguel, Plaza Weyler, Parque García Sanabria, Museo del TEA...

▲ Playa de las Teresitas: es la playa de Santa Cruz, pero no está en la ciudad; hay que coger vehículo (15 minutos), a veces con viento, a veces no, de arena amarilla.

▲ Playa de las Gaviotas: un poco más alejada, hay que subir por carretera de montaña. Playa de arena negra.

▲ Pueblo de San Andrés: se come bien y siempre fue famoso por sus churros de pescado y sus helados.

Ruta Noreste  

▲ Benijo y Taganana: playas espectaculares con nivel de acceso un poco dificultoso

▲ Monte de las Mercedes, Senderos de Anaga

▲ Tejina: pueblo lagunero; hay un guachinche muy bueno por la zona alta

▲ Bajamar (piscinas naturales)

▲ Punta del Hidalgo: pueblo con charcos naturales que se forman entre las piedras volcánicas - recomendable escarpines.

▲ LA LAGUNA (2<sup>a</sup> ciudad más importante): suele estar casi siempre nublada. Casco antiguo, se come bien (p. ej., Tasca el Bollullo), la Torre de la Concepción, Catedral de la Laguna, Plaza del Cristo, Mercado de la Laguna, Avenida de las Palmeras -o camino largo- Mirador de Mesa Mota).

◆ Indispensable en el maletero del coche: escarpines, sombrilla, gorra, pareo, toalla, bañador, abrigo, crema solar.

◆ Comida típica:

- Papas arrugadas con mojo (las mejores las papas chicas, papas negras, papas rosadas)
- Mojo rojo (picón o suave) y mojo verde de cilantro
- Gofio escaldado
- Garbanzas
- Ropa vieja
- Queso asado
- Costillas y piña
- Potaje de berros
- Pescados (cherne, sama, vieja...)
- Carne de cabra
- Lapas
- Almogrote
- Vino de Tacoronte / Vino blanco afrutado
- Appletiser (refresco de manzana)
- Barraquito o “leiye y leiye” (dos formas de tomar café)
- Higos picos (fruta)



Recomendaciones de otros guachinches. Aconsejable: siempre llamar antes y preguntar si están abiertos o hay que reservar. Buscar por internet:

1. Casa Gasiano: En Tacoronte o en Tejina
2. Como en casa: zona cerca del aeropuerto

#### ENLACES DE INTERÉS:

Las piscinas naturales y los spas de la isla de Tenerife, lugares únicos para desconectar y relajarse

<https://www.epe.es/es/sociedad/20230726/piscinas-naturales-spas-isla-tenerife-90292033>

Gastronomía de Tenerife: mucho más que papas arrugadas y gofio

<https://www.epe.es/es/sociedad/20230706/gastronomia-tenerife-papas-arrugadas-gofio-89453471>

<https://elpais.com/elviajero/2023-03-10/una-cata-submarina-una-sesion-de-animal-flow-y-mas-planes-diferentes-para-redescubrir-tenerife.html>

<http://leyendoelturismotrespoetas.blogspot.com/2013/09/poema-de-emily-dickinson-sobre-el-teide.html?m=1>